



### 2016年度 夏の活動報告 と 秋の予定

梅雨が終わったとたん、連日 37 度を超える暑さが続き、体調を整えるのが大変な夏でした。秋の涼しさが待ち遠しいですね。

みなさんは、暑さ対策どのようにされましたか？機会があれば教えてください。

#### ＜活動報告＞

##### ① 地域サロンの取材

・昨年度に続き、今年度も地域福祉を考えると題し、地域サロンの取材活動をさせていただいております。包括引野は 5 つの小学校区を担当しております。地域には多くのサロンが住民さんの力により運営されており、工夫あふれる内容が毎回提供されていることを体験させていただきました。6 月には今年度初となる『居場所特集号』を発行することができました。

引き続き、地域の居場所を取材し皆さまに、ご報告していきたいと考えております。

##### ② 地域講座で包括をPR

・各団体の皆さまから、集会所等で開催されている集いでの講話やレクリエーション提案の依頼をいただいております。ご存知かと思いますが、当事業所の職員は無料で講座を受けることができますので、お声かけ頂ければ依頼内容に合わせて職員の日程を調整いたします。

最近の流れとしては、やはり『介護予防』の視点を含んだ内容の要望が多くなっており、保健師が 60 分では足りないくらいのボリュームで、いろいろな情報提供をしております。

#### ＜秋の予定＞

・地域サロン取材活動を深めると同時に、サロンに係る皆さまと交流会を開催したいと考えています。実現にむけて関係機関と調整しております。

・住民のみなさまに向けての活動はもちろんなのですが、地域の介護支援専門員や、サービス提供事業所の皆さまと連携をとる活動にも力を入れております。特に『圏域の地域ケア会議』や『多職種連携の会』開催は課題が多く、開催できていない現状を改善していけるように検討しております。ご助言をお待ちしております。

・各公民館での介護予防に向けた体操等、今後も継続していきます。

皆さま、よろしくお願いいたします。



\* ホームページも見て下さいね (\*^\_^\*)

「houkatuhikino.rgr.jp」

「包括引野」で検索して下さい。

## 「地域福祉」について考えてみませんか？ シリーズ⑩

### 【サロン不動里】

（日 時）毎月第 1 金曜日 13：30～15：30

（場 所）不動里集会所

（会 費）100 円（行事内容によって変更有り）

※地域の方は参加自由です。集会所にお気軽にお越しください。



近年、市内に様々なサロンが開設されていることを受け、引野町南にある不動里地区でも「自分たちの地域に集いの場をつくらう」という機運が高まりました。

その背景には地域の少子高齢化や核家族問題等により住民同士の繋がりが薄くなってきたことへの危機感があつたようです。

「不動」という名の通りお不動さんがある同地域。

お陰もあってか（？）老人会である「第二寿光会」が中心となってサロンを立ち上げることになり平成 27 年 4 月に晴れて「サロン不動里」がスタートしました。

「最初からあれこれ欲張らず自然体で・・・。」

参加者 15～20 名で和気あいあい、リラックスできるムードがこのサロンの魅力。

会場である不動里集会所ではお茶やコーヒーを飲みながらの雑談や、囲碁や将棋、カラオケ、ゲームなどを参加者みんなで楽しんでおられます。

年末には、お弁当やビールで忘年会を催され（会費は 1,000 円）とても盛り上げられたとの事でした。

高齢になり、なかなか地域行事に出難くなった方々も近くにこんな素敵な居場所があればお出かけのきっかけになるかもしれませんね (\*^\_^\*)

誰かと話したい方、囲碁や将棋をしたい方はもちろん見学したい方も一度足を運んでみてください。

（問合せ先）第二寿光会・高田様まで。



とっても  
楽しいです。

毎回たくさんの参加者で  
盛り上がっています。



社会福祉協議会でゲームを  
借りて楽しんでいます。



将棋や囲碁がお好きな方  
同士でいざ真剣勝負！