

2016年度活動報告と予定

昼間の暑さに汗がにじむ季節になりました。
夜の冷え込みで体温調整が難しいですが、体調を整えることに取り組みましょう。

①『認知症カフェ ぶらちな』から『オレンジングカフェ ぶらちな』へ改名
・2015年7月8日（開催場所：朝日キャリア教育センター2階）から始まった、認知症について語り合えるカフェの開催場所が、**2016年4月4日福山市手城ふれあいプラザに移転**したことをきっかけに、一部改名をさせていただきました。

開催日についても、第2水曜日から**第1月曜日**に変更しております。
福山市手城ふれあいプラザは、**福山市東手城町2丁目11番13号**と長浜公民館の近くに位置し、**駐車場が併設**され入り江からの風が心地よい場所にあります。初めての方には、少々分かり難い建物と言う事もあり、当日は包括支援センター引野のぼり旗を立て工夫をしておりましたが、6月からは「オレンジングカフェ ぶらちな」のぼり旗を設置いたしました。
毎回の反省会で気が付いたことをもとに、充実した内容を目指して変化（進化？）しながら開催しています。よりよい居場所を目指して、みな様のご意見をお待ちしております。

②緑陽台居場所開所式に出席
・4月16日（土）担当学区内初となる、週3日開催『緑陽台居場所』開所式がとり行われました。緑陽台福祉会が開設『ふれあい喫茶』が2年経過され、更なる地域での見守りや交流の充実に向けての再スタートとお聞きしました。当日の暖かい日差しと、参加者の皆さまの笑顔や、役員の方々の細やかなおもてなしがとても印象的でした。
第2木曜日にはセラバンド体操として、包括引野職員が参加しております。

③地域サロン取材活動
・学区内で開催されているサロンを取材させていただいております。
温かく迎えていただき、ご協力に感謝しております。



* ホームページも見て下さいね (*^_^*)
「houkatuhikino.rgr.jp」
「包括引野」で検索して下さい。



「地域福祉」について考えてみませんか？ シリーズ⑨

「誰もが、住みなれた地域で生き生きと自立した生活を送る事ができる・・・」
そんな地域を作る為には、助け合いの心を育てる福祉教育やNPO活動、まちづくり、住民活動やボランティア活動等々の地域における多様なサービスや、活動が組み合わせ、連携することが欠かせません。

今回は引野町五丁目にある10階建て137戸のマンション「エンゼルハイム壱番館」で開催されている「エンゼルサロン」をご紹介します。

エンゼルハイム壱番館はバブル経済に湧く平成2年に建設されたマンション。100戸を超える大規模なマンションは当時の福山ではまだ珍しかったようです。しかし時の物件も分譲後26年目を迎え、高齢の方も増えてきました。昨今、社会全体の課題となっている「少子高齢化」はここでも他人事ではありません。「人と人とのつながり・交流」を実現していく為に何か自分たちで出来ることはないだろうか・・・？
そんな思いが結実し平成28年3月、マンションの1階集会所に「エンゼルサロン」が誕生しました。
まだ開設されて間もないサロンですが、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、手芸やおりがみ、体操、健康講座など内容は充実しています。
マンション住民の方なら誰でも会費無料で参加OK！
開催日には是非、集会所を覗いてみてくださいね (*^_^*)



【エンゼルサロン】
（日 時）毎月第2火曜日 13:30～15:30
（場 所）エンゼルハイム壱番館 集会所
（問合せ）管理人室まで
（会 費）無料
※申し込み不要です。正面玄関横の集会所にお気軽にお越しくださいませ。



この日は包括支援センター職員による健康講座でした。

みんなで楽しく体操を
楽しんでいます。



みんなでレッツ
介護予防！



お茶やお菓子はそれぞれで
持ち寄っています(^_^)