

◎カフェ沖（沖下会館）

開催日：奇数月の第3木曜日

時間：10時～11時30分

場所：沖下会館

参加費：100円

代表：佐藤 清子

『どなたでも参加できます』

・大門町8丁目にある「カフェ沖」は、佐藤清子さんを中心とした有志のスタッフで運営されています。（今年度からスタッフが増えます）

5年前に沖下会館の床材がフローリングに改修され、テーブルと椅子が設置できました。高齢になって床からの立座りが難しくなられたかたも、ゆっくり話ができるようになり、カフェがオープンしました。

手作りお菓子と美味しい抹茶やコーヒーを飲みながら、スタッフの声掛けで歌や指体操の時間が始まります。

取材当日も、笑い声のたえない1時間30分でした。

アイデアと実行力が、地域のみなさんの笑顔を引き出しているカフェはとても魅力的です。（取材：高橋）

手作りおもちが
焼けました



お抹茶ください



楽しかったね～
次もたのしみ



スタッフミーティング



◎緑陽台居場所（緑陽台）

開催日：毎週火・木・土の週3回

時間：10時～12時（レストランのみ11時～13時）

場所：緑陽台集会所

参加費：第1・3土曜日（喫茶）100円

第2・4土曜日（レストラン）200円

それ以外の曜日は無料です。

緑陽台は日本鋼管福山工場の進出後に出来た住宅団地です。様々な地域から来られた方がお住まいですが「地域づくり」に大変力を入れられている地区でもあります。団地内にある公園の中の集会所にはいつも人が集い明るい笑い声が絶えません。

平成28年度からは「居場所づくり支援事業」での地域の居場所として更に充実した「緑陽台居場所」がスタートし火・木・土の週3回活動されることになりました。

毎月第1・3土曜日は喫茶会、第2・4土曜日はレストラン。その他の曜日は体操やおしゃべり会などを企画されています。

私たち包括引野のスタッフも毎月第2木曜日には参加して一緒に介護予防体操を行なっています。

興味がある方は是非ご参加ください。

*内容によって参加費が変わりますのでご注意ください。（取材：馬屋原）



みんなで楽しく
運動しています。

